

RADIOTHERAPIE : Vous avez débuté une irradiation abdomino-pelvienne. Afin d'en améliorer la tolérance, limitez votre alimentation à la colonne des aliments conseillés, afin de réduire l'irritation de l'intestin qui peut provoquer des diarrhées et des douleurs coliques. Faites une cuisine simple, sans excès de matière grasse, en évitant les aliments riches en fibres, les plats trop épicés et les mets glacés.

EXEMPLES DE MENUS POUR 4 JOURS

MIDI	SOIR
Bifteck grillé Pâtes au gruyère Cantal Pomme crue râpée Biscuits secs	Poisson court-bouillon + beurre Pommes anglaises Crème de gruyère Gelée de pommes Biscuit de Savoie
Rôti de veau Riz au beurre Edam Banane Sablés	Rôti froid Carottes cuites au beurre Saint-Paulin Gelée de groseilles Biscuits secs
Jambon Pâtes au beurre Mimolette Gelée de coings Biscuit de Savoie	Œufs durs ou coques Pommes de terre à l'eau + beurre Gruyère Pomme crue râpée Sablés
Poulet rôti Riz au beurre + râpé Port-Salut Gelée de pommes Biscuits secs	Poulet froid Carottes cuites au beurre Bombel Banane Biscuit de Savoie